



Kinésithérapie

LESIONS MUSCULAIRES ET KINESITHERAPIE

RT0909

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en mesure :

⇒ de poser un diagnostic kinésithérapique précis dans le cadre de lésions musculo-tendineuses et seront capables de

⇒ mener un traitement adapté performant

CONTENU

⇒ **1^{er} jour**

- Eléments de sémiologie des différentes lésions musculo-tendineuses (« contractures », « élancements », « claquage », « déchirure... »)
- Bases du diagnostic clinique différentiel
- Principes de guérison des différentes lésions tissulaires (tendon, muscle, jonction myo-tendineuse...)
- Les agents physiques et techniques à la disposition du kinésithérapeute
- Diagnostic différentiel et traitement kinésithérapique des lésions musculo-tendineuse du membre supérieur :
 - * tendinopathies micro-traumatiques de l'épaule»
 - * coude douloureux tendineux
- Analyse des causes potentielles et points de vigilance en matière de prévention

⇒ **2^{ème} jour**

- Diagnostic différentiel et traitement kinésithérapique des lésions musculo-tendineuse du membre inférieur :
 - * pubalgies, tendino-pathies achilléenne,
 - * tendinites du « genou »
 - * lésions musculaires du droit antérieur et des ischio-jambier
- Analyse des causes potentielles et points de vigilance en matière de prévention

Pour chacun des cas envisagés sont abordés les aspects de thérapie manuelle, techniques myotensives, agents physiques et techniques de contention (Strapping, Ktaping) adaptées

FORMATEUR

M. Khélaïf KERKOUR

LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

DUREE

14 heures

TARIF

495 euros – 430 euros

DATES

15 et 16 septembre 2010



03 89 54 94 34

alister