



## Kinésithérapie

# STRAPPING SOUPLE ET RIGIDE EN TRAUMATOLOGIE DU SPORT ET RHUMATOLOGIE

**RT0509**

## OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est qu'à l'issue de celle-ci, les participants soient en mesure :

- de poser en bonne intelligence et en toute efficacité des contentions adhésives souples ou rigides dans le cadre de déficiences de l'appareil locomoteur quelles soient traumatiques ou rhumatologiques et découvrent les possibilités offerte par les techniques de KTaping

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour :

Les principes mécaniques de mise en place des contentions et effets objectivés

Indications et limites dans les poses de bandage

\* Poses des contentions au membre inférieur :

- Pied: hallux-valgus, métatarsalgies, aponévrosite plantaire
- Cheville: périostite, tendinite achilléenne, entorse LLE
- Genou: tendinite rotulienne, chondropathie, lésion LCA, et LLI
- Lésions musculaires: ischios, triceps sural

### 2<sup>ème</sup> jour

\* Poses au niveau du bassin :

- pubalgie et lésion EIAI ou EIAS

\* Poses au niveau du membre supérieur :

- Main: lésions des doigts, tendinite de De Quervain, lésions du poignet
- Coude: épicondylite
- Epaule : lésion acromio-claviculaire, coiffe des rotateurs, instabilités.
- \* Pose au niveau du tronc: lombalgie aiguë, dorsalgie
- \* Perspectives en matière de contention souple et rigide : le K taping

## FORMATEUR

M. Khélaïf KERKOUR

## LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

## DUREE

14 heures

## TARIF

495 euros – libéral : 430 euros

## DATES

17 – 18 novembre 2010



03 89 54 94 34

alister