



Kinésithérapie

CERVICALGIE ET KINESITHERAPIE : et alors !

RT0409

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :

- * Comprendre la pathologie mécanique du rachis cervical
- * Mener une évaluation méthodique pour construire le traitement kiné
- * Savoir mener un traitement pertinent
- * Evaluer ses résultats mais aussi sa pratique...

CONTENU

1^{er} jour

- ⇒ Comprendre la pathologie mécanique du rachis cervical
 - * actualisation des connaissances sur la biomécanique du complexe cervico-scapulo-thoracique - de la mécanique des différents étages vertébraux cervicaux à l'intrication du complexe scapulaire et du rachis thoracique
- ⇒ Mener une évaluation méthodique pour construire le traitement kiné
 - * de la biomécanique à la palpation : quelles indications suite à la palpation ?
 - * tests passifs et actifs et recommandations de la HAS
 - * que conclure : souffrance articulaire, souffrance ou insuffisance musculaire, participation de l'épaule ?

2^{ème} jour

- ⇒ Savoir mener un traitement pertinent
 - * les mobilisations passives globales, spécifiques et analytiques au niveau cervical
 - * le traitement manuel de mobilisation spécifique des zones de transition C0/C1, C1/C2, C7/T1
 - * aborder et traitement la composante musculaire
 - * la reprogrammation du mouvement du complexe cervico-scapulaire : approche méthodique des différentes composantes de programmation de la cinétique du rachis cervical
 - * et l'épaule ...les gestes de base à ne pas oublier lorsque l'on aborde le rachis cervical
- ⇒ Evaluer ses résultats mais aussi sa pratique...

FORMATEUR

M. Pascal GOUILLY

LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

DUREE

14 heures

TARIF

495 euros – libéral : 425 euros

DATES

13 et 14 octobre 2010



03 89 54 94 34

alister