



Kinésithérapie

L'ÉPAULE CHIRURGICALE EN KINESITHERAPIE

RT0109

OBJECTIFS

L'objet de cette formation pratique est de revisiter la prise en charge kinésithérapique des épaules chirurgicales avec l'éclairage d'une kinésithérapeute spécialisée depuis plusieurs années dans ce domaine spécifique.

A l'issue de la formation les participants seront notamment en mesure de proposer une approche très structurée de la prise en charge en balnéothérapie.

CONTENU

1^{er} jour : les fondements de la rééducation des épaules chirurgicales

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie intéressant la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Mise au point sur la vision actuelle de la pathologie de la coiffe
- les bilans et tests tendineux utiles *en pratique*. Quels moyens thérapeutiques recommandés et recommandables ?
- Principes et objectifs généraux du traitement chirurgical :
 - indications, techniques opératoires
 - incidences sur la rééducation
- les grands principes universels et les difficultés habituelles : prise en compte des douleurs post-opératoires et différées - récupération des différentes mobilités

2^{ème} jour : en pratique...

- Contrôle des douleurs (aspects préventifs et curatifs)
- La balnéothérapie chaude : élaboration et expérimentation pratique (en bassin) des exercices les plus adaptés en fonction du stade évolutif : avec la collaboration du Pôle de MPR du CH Mulhouse
- place et mise en oeuvre pratique de l'auto-rééducation : automobilisation- étirements
place de la rééducation active
- adaptation des moyens kinésithérapiques aux types d'interventions chirurgicales : réparations tendineuses, prothèses, instabilité lorsque douleurs et raideurs persistent

FORMATEUR

Mme Annick PADEY

LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

DUREE

13 heures

TARIF

495 euros – libéral : 425 euros

DATES

23 et 24 septembre 2010



03 89 54 94 34

alister