



## Kinésithérapie

# GYMNASTIQUE HYPOPRESSIVE ET REPROGRAMMATION SYSTEMIQUE DANS LE SYNDROME DE DEFICIENCE POSTURALE

**RP0309**

## OBJECTIFS

L'objet de cette formation de perfectionnement destinée aux kinésithérapeutes ayant déjà suivi une formation de base en gymnastique hypopressive et de :

- conforter les connaissances pratiques acquises dans le domaine de la gymnastique hypopressive,
- associer l'apprentissage de nouvelles manœuvres hypobares,
- utiliser pratiquement en référence à diverses pathologies ou situations fonctionnelles ces techniques.

## CONTENU

### *1<sup>er</sup> jour*

Gymnastique hypopressive : rappels sur les principes fondamentaux de l'approche :

\* intérêt mais aussi limites de l'approche d'une gymnastique hypo-pressive

Difficultés et pistes d'adaptation de mises en œuvre en fonction des situations rencontrées

Exercices pratiques adaptés en fonction des cas singuliers rapportés par les participants

\* notion de systémie appliquée à l'analyse des troubles et dysfonctionnements posturaux

Du concept à une approche structurée des troubles posturaux et des syndrômes de déficience posturale sous le prisme de l'analyse systémique

### *2<sup>ème</sup> jour*

Elaboration et conduite des traitements gymniques hypopressifs en fonction de certains grands tableaux : scolioses posturales, TMS...

Mise au point et actualités sur les notions de stress oxydatif et neurovégétatif et place de l'approche systémique hypopressive

### *3<sup>ème</sup> jour*

Pratique hypopressive en obstétrique et en particulier dans le post-partum (des principes à la pratique)

Reprocessing Soft Fitness: perspective

## FORMATEUR

M. Marcel CAUFRIEZ

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

18 Heures

## TARIF

750 euros – Libéral 650 euros

## DATES

25 au 27 novembre 2010



03 89 54 94 34

alister