



## Kinésithérapie

# REEDUCATION PERINEALE – rééducation de

# l'incontinence aujourd'hui : des fondements aux techniques

**RP0110**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants doivent être capables :

- ⇒ d'élaborer et mener un traitement de rééducation des affections uro-gynécologique, du post-partum et de la sphère anale
- ⇒ De cerner les indications du traitement kinésithérapiques et ses limites
- ⇒ D'évaluer les résultats de leur traitement

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour :

- Anatomie et physiologie du périnée
- Innervation du bas appareil urinaire – contrôle neurologique de la miction
- Examen clinique de la femme incontinente
- Statique pelvienne normale et pathologique
- Anatomie et physiologie de la vessie. Principaux examens en urologie.

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Principes généraux de la rééducation . Prise de conscience et renforcement
- Méthodologie pratique de la désinfection – MST
- ESF et traitements comportementaux

### 3<sup>ème</sup> jour

- Principes d'utilisation du biofeed-back
- Périnée obstétrical prépartum et post-partum
- Examens complémentaires – les différents types d'incontinence
- Vessies neurologiques et traitements chirurgicaux
- Rééducation périnéale et sexologie : mise au point

### 4<sup>ème</sup> jour

- Incontinence de la personne âgée : quelle approche – les palliatifs
- Aspects spécifiques de la rééducation de l'incontinence chez l'homme et l'enfant
- Incontinence anale et rééducation

## FORMATEUR

M. Henri PORTERO  
Dr Yves PASSADORI  
Dr SCHUBERT

## LIEU DE FORMATION

ALISTER – Mulhouse

## DUREE

40 heures

## TARIF

790 euros – Libéral : 680 euros

## DATES

25 au 29 janvier 2010



03 89 54 94 34

alister