



## Kinésithérapie

# LE TRAITEMENT PHYSIQUE DES OEDEMES LYMPHATIQUES AUJOURD'HUI

**RL0109**

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants auront optimisé l'efficacité des techniques de Drainage Lymphatique Manuel dans le traitement des oedèmes en prenant compte :

- de l'évolution des techniques modernes qui sont plus performantes.
- du choix judicieux des techniques en fonction de l'aspect clinique des oedèmes.
- de l'association d'une contention personnalisée pour que le résultat soit optimum.

Dans le cadre des lymphoedèmes du membre supérieur après cancer du sein seront en mesure de

- mettre en place un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances.

- donner des éléments de prévention d'aggravation et d'apparition des lymphoedèmes susceptibles d'être suivis pour être efficaces.

## CONTENU

### **1<sup>er</sup> jour**

➔ Que peut-on dire aujourd'hui à propos du lymphoedème ? des modèles et des connaissances fondamentales à la réalité du terrain

➔ Révision de l'anatomie et de la physiologie lymphatique : Ce qu'il faut savoir et retenir pour traiter efficacement un lymphoedème et plus globalement sur les pathologies de la circulation de retour.

➔ Les techniques habituelles de traitement passées au crible de la pratique de terrain



03 89 54 94 34

### **2<sup>ème</sup> jour et 3<sup>ème</sup> jour**

➔ Les techniques de base du DLM ( Mb. Inf. et Sup. entorse, jambes lourdes, hématomes..) :

➔ Actualisation des techniques manuelles dans les lymphoedèmes des membres inférieurs et supérieurs : la stimulation mécanique du système lymphatique

➔ Les techniques manuelles adaptées à des régions particulières

➔ Les techniques de contention et leurs adaptations en fonction de la pathologie du stade évolutif

- de l'observation
- des régions
- des moyens à disposition et de l'approche générale de traitement (hospitalisation, pratique ambulatoire...)

➔ Etude et applications pratiques à partir de cas cliniques

➔ Education et lymphoedème

👉 Remarque : formation très pratique essentiellement axée sur des études de cas cliniques et la mise en œuvre concrète des traitements physiques

alister



## **Kinésithérapie**

LE TRAITEMENT PHYSIQUE DES OEDEMES

LYMPHATIQUES AUJOURD'HUI

**RL0109**

### **FORMATEUR**

Mme CHARDON - BRAS

### **LIEU DE FORMATION**

ALISTER – Mulhouse

### **DUREE**

21 heures

### **TARIF**

615 €/ - libéral : 505 €

### **DATES**

23 au 25 juin 2010



03 89 54 94 34

**alister**