



Kinésithérapie

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ET REEDUCATION – initiation et fondements

REL0110

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants auront pu découvrir les fondements de la Sophrologie Caycédienne et les possibilités qu'elle peut offrir dans le cadre de prises en charge de rééducation.

Ils auront pu expérimenter et intégrer les bases méthodologiques leur permettant une pratique individuelle

- pratiquer les techniques kinésithérapie et de thérapie manuelle intéressant les fascias

CONTENU

Sophrologie Caycédienne : fondements

Les techniques de base en sophrologie

- la dynamique respiratoire
- les techniques de mises en tension – relâchement
- le relâchement progressif des différentes parties du corps

Sophrologie et travail d'émergence des sensations positives et de Renforcement des sensations positives

Principes de bases en sophrologie

- La mise entre parenthèse :
 - sensation première – absence de jugement et d'interprétation – présence à soi
- Modification du schéma corporel
 - Réappropriation du corps et de soi – Restauration de son identité
- positionnement en tant qu'acteur d'un mieux être
 - Restauration d'une certaine maîtrise du corps
- Découverte , développement de ses capacités



03 89 54 94 34

FORMATEUR

Mme Isabelle MULLER

LIEU DE FORMATION

ALISTER - Mulhouse

DUREE

13 heures

TARIF

415 euros - libéral : 355 euros

DATES

5 et 6 octobre 2010

alister