

GERONTOLOGIE



Formations élaborées et animées
avec la collaboration de

IPS - Institut Perspective soignante

FONDEMENTS DE LA VIE INSTITUTIONNELLE

GE0110 L'humain au cœur du projet de vie



Lorsque l'on pense à la notion de projet de vie, on pense avant tout à la notion de projet.

Classiquement, les praticiens s'intéressent fortement à l'idée de perte, à ce qui a été perdu, y compris à la perte de projets de toute sorte que la personne aurait eue et qu'il n'aurait plus, voir plus encore au fait qu'elle aurait perdu la possibilité de faire de tels projets et de les mener à bien.

Partant du constat de la perte il s'agirait de l'accompagner pour qu'il les retrouve, ou qu'il retrouve la possibilité perdue, le 'mécanisme' perdu qui lui permettraient de créer de nouveaux projets. Mais force est de constater qu'une telle démarche est trop restrictive, voire même inadaptée. En réalité, sous projet de vie, on peut aussi entendre la possibilité pour une personne, de prendre sa vie et son destin à pleine main, de les maîtriser au mieux afin de désirer, et d'oser la vie. Il ne s'agit plus ici de remplacer le projet, qui aurait été perdu ou impossible à créer, mais de parler avec d'autres termes, des termes comme conscience de soi, désir, tentative de satisfaction d'un désir. C'est introduire la dimension humaine au coeur du projet.

Cette formation de deux jours en introduisant les stagiaires dans la connaissance précise de la

constitution d'un être humain à travers l'étude de son processus existentiel, en les familiarisant avec les effets très délétères que les différentes situations pathologiques entraînent au niveau du processus existentiel leur permettra de poser les bases d'un accompagnement relationnel qui ouvre les possibilités de projection vers un avenir maîtrisé.

FORMATEUR : F. ECKERT - psycho-éducateur - DESS en Sciences de l'Éducation - Strasbourg

DURÉE : 13 heures

DATES : 2 - 3 février 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 395 euros

GE0210 Vivre l'écoute et la relation d'aide dans le quotidien du soin

Dans leur pratique quotidienne, les professionnels de santé expérimentent qu'il n'est pas aisé d'être l'interlocuteur dont le patient a besoin pour intégrer un événement de vie parfois difficile, d'envisager un avenir. Pourtant, cet accompagnement humain est le cœur et l'essence même du soin. Cela ne s'improvise pas... Les trajectoires de vie des uns et des autres se croisent (patient/soignant), les relations qui se créent alors, créent

notre propre histoire. Mais comment trouver une juste place dans la relation ? Comment être réellement écoutant dans la réalité de la vie de soins ? Qu'est ce, et comment vivre une relation qui soit aidante ? Autant de pistes de réflexion qui seront abordées à partir de partage d'expériences, de mises en situations concrètes, de jeux de rôle, le tout éclairé de repères fondamentaux sur les notions d'écoutes et de relation d'aide.

FORMATRICE : Mme S. WEBER - psychologue clinicienne - psychanalyste - Strasbourg

DURÉE : 18 heures

DATES : 5 au 7 octobre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 620 euros

SOINS SPÉCIFIQUES

☐ GE0310 1^{ère} session : Troubles de la déglutition... que faire dans une logique pluridisciplinaire

Souvent constatés et objets de crainte légitime des soignants en raison de leurs conséquences potentielles, les troubles de la déglutition bien démembrés aujourd'hui peuvent faire l'objet d'une véritable approche pluridisciplinaire de réadaptation. Une prise en charge structurée reposant sur les compétences propres à chaque professionnel de l'équipe peut permettre de considérablement modifier des incapacités pouvant être à priori considérées comme définitives.

Il est possible de proposer dans les diverses situations et temps de la vie quotidienne de soins des attitudes ajustées. Cette formation à caractère pluridisciplinaire trace donc de façon concrète pour les différents professionnels de l'équipe (orthophoniste, diététicienne, kinésithérapeute, ergothérapeute, infirmière, aide-soignante) les axes et attitudes thérapeutiques adaptés face aux troubles de la déglutition.

FORMATRICES : Mmes D. DENIS - A. KLESSMANN - orthophonistes - Pôle de MPR du CH Mulhouse

DURÉE : 6 heures

DATES : 18 mai 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 195 euros

☐ GE0410 2^{ème} session : Incontinence(s) et vie institutionnelle

L'incontinence joue un rôle important dans la santé physique et mentale de la personne âgée. Sa survenue chez la personne âgée se traduit par un cap difficile à passer : celui de la perte d'une certaine forme d'autonomie. La prise en charge de l'incontinence chez une personne âgée institutionnalisée doit s'envisager de façon globale, mêlant les facteurs organiques, envi-

ronnementaux et psychologiques mais aussi institutionnels. Cette formation conduite par l'équipe spécialisée du Pôle de gériatrie du CH Mulhouse conduira les participants à envisager la prise en charge de cette déficience dans une approche globale conjuguant aspects techniques ainsi que fondamentaux et conceptuels.

FORMATEUR : Dr PASSADORI - Pôle de Gériatrie du CH Mulhouse

DURÉE : 6 heures

DATES : 19 mai 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 195 euros

☐ GE0510 3^{ème} session : Aphasies... heureux qui malgré tout communique !

Repérées comme étant une des principales difficultés rencontrées par les équipes soignantes (étude multicentrique AIRR), les situations de handicap liées aux aphasies touchent tant les patients, que l'entourage social et les équipes. La rééducation orthophonique certes vise à rééduquer des fonctions déficientes, mais s'emploie d'une façon beaucoup plus large à maintenir la communication rendue difficile en employant de façon structurée les divers modes de communication possible.

Nous vous proposons 1,5 jours de formation, qui tout en éclairant les diverses tableaux potentiellement rencontrés dans le cadre d'aphasies, mettra l'accent de façon pratique sur les diverses pistes de compensation possibles pour ... mieux communiquer ! Formation interactive avec nombreuses mises en situation !

FORMATRICES : MM M. BRASQUER et A. KLESSMANN - orthophonistes - Pôle de MPR du CH Mulhouse

DURÉE : 10 heures 30

DATES : 15 - 16 novembre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 315 euros

PUBLIC : équipe pluridisciplinaire - IDE, AS, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue

☐ GE0610 4^{ème} session : Lorsque l'équilibre devient précaire... ou gérer les troubles de l'équilibre des personnes âgées en institution

Apparaissant de façon insidieuse et souvent précocement les perturbations de la régulation de l'équilibre représente un véritable fléau chez les personnes âgées. Au niveau institutionnel, la prise en charge de ces troubles doit s'envisager dans une logique pluridisciplinaire, en essayant d'appréhender le plus largement l'ensemble des facteurs pouvant permettre de pallier et compenser les différentes déficiences.

En reprenant au cours de ces deux journées de formation les fondements de la régulation de l'équilibre, en présentant les tests simples et validés per-

mettant d'objectiver les perturbations inhérentes à la gestion de la posture et de l'équilibre puis surtout en traçant des axes précis de prise en charge - tant d'un point de vue rééducatif - que dans les activités et aménagement de la vie quotidienne, vous disposerez d'une vision complète et pratique vous permettant d'être en mesure d'adopter des attitudes et stratégies visant la gestion des troubles de l'équilibre de personnes âgées en institution. Dans ce cadre, une large place sera laissée à la construction pratique d'activités de groupe visant à développer les capacités d'équilibre.

FORMATRICES : Mmes C. ARON - cadre de santé et E. CATALA - psychomotricienne - Pôle de MPR et Gériatrie du CH Mulhouse

DURÉE : 10h30 heures

DATES : 9 - 10 novembre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 315 euros

GE0710 5^{ème} session : De la « manutention des personnes âgées en dépendance physique » au maintien de l'indépendance...

Envisagée avant tout comme un ensemble de techniques visant à prévenir la survenue « d'accidents du dos », la manutention des malades peut et doit aussi s'envisager également comme une approche comportementale et gestuelle s'inscrivant dans une logique de maintien ou de renforcement de l'indépendance des personnes en situation de dépendance physique dans les actes de la vie journalière.

Deux jours de formation durant laquelle de fa-

çon extrêmement pratique seront présentées puis travaillées entre participants les principales séquences dites de « manutention auprès des personnes âgées » intéressant la vie de soins. Seront ainsi entre autres abordés, un ensemble de situations au lit de la personne, dans les transferts et redressements, les déplacements ainsi que les relèvements de sol... le tout dans une logique de stimulation, de renforcement et de guidage des gestes spontanés.

FORMATEURS : Equipe de formateurs spécialisés en Manutention des Malades et Activation de la Personne Agée - ALISTER - Mulhouse

DATES : 11 - 12 mai 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 395 euros

COMPORTEMENT

GE0810 1^{er} module : Quand la mémoire flanche

Normal ? Pas normal ? Alzheimer ? Dépression ? Troubles cognitifs ?

Bien des comportements troublants chez la personne âgée font penser à des troubles de la mémoire... Mais qu'en est-il vraiment ? Quelles mémoires sont potentiellement atteintes ? Comment distingue-t-on les différents troubles ? Peut-on décliner des attitudes et comportements

aidant dans le quotidien pour entretenir, stimuler la mémoire ?

Autant de questions et de pistes qui seront explorées pour permettre aux participants d'adopter des attitudes ajustées face aux personnes âgées présentant des troubles de la mémoire.

FORMATRICES : MM N. PAUWELS - Amal RABEH - neuropsychologues - CH Mulhouse

DURÉE : 7 heures

DATES : 28 septembre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : **module 1** isolément : 195 euros
module 1 & 2 : 550 euros

GE0910 2^{ème} module : Agressivité, fugue, addictions... ces comportements qui nous troublent...

Quand on interroge les professionnels de santé d'une unité de Gériatrie sur leurs difficultés dans l'exercice de leur métier, ils citent souvent en premier lieu les comportements inadaptés des personnes âgées souffrant d'une affection cérébrale. Des tentatives de fugue, une propension à l'agressivité, des attitudes régressives, des plaintes multiples qui ne semblent liées à aucune réalité, associées parfois à des délires de persécution, sont autant de comportements susceptibles d'entraver, voire de suspendre les traitements que les professionnels dispensent avec dévouement. Ces comportements jettent aussi un trouble profond chez tous ceux qui sont amenés à croiser ces personnes, qu'il s'agisse des membres de la famille ou de l'entourage élargi.

Or chez l'humain, un comportement est avant tout la manifestation d'une signification, d'un

sens ou la recherche d'un sens qu'il communique à un autre.

Par une connaissance approfondie des enjeux humains dans les relations interpersonnelles, les professionnels de santé, et particulièrement les soignants, peuvent promouvoir des rencontres interhumaines, où chacun trouve ou retrouve une place de partenaire digne. Cette formation notamment en décryptant les enjeux d'une relation humaine permettra aux participants non seulement d'accéder à une analyse critique de leurs propres attitudes qui conditionnent des réactions chez les patients mais aussi d'explorer de nouvelles pistes thérapeutiques qui permettraient aux patients de se -ressaisir- dans le sens existentiel de ce mot et de vivre le plus longtemps possible une vie avec les siens sur un mode digne.

FORMATEUR : F. ECKERT - psycho-éducateur - DESS en Sciences de l'Education - Strasbourg

DURÉE : 13 heures

DATES : 29 - 30 septembre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : **module 2** isolément : 395 euros
module 1 & 2 : 550 euros



ETHIQUE

GE1010 1^{ère} session : De la prévention de la maltraitance à la « Bien Traitance » dans le Soins



Plutôt que de parler de prévention de la maltraitance, terme très galvaudé actuellement, il peut paraître plus intéressant de situer d'emblée cette problématique dans une vision résolument positive et donc d'aborder les pratiques tant individuelles, que d'équipe ou institutionnelles, dans une dynamique de « Bien Traitance » ! En creusant les notions de « prendre soin » et de qualité du soins, en interrogeant les différentes pratiques de soins, la formation conduira progres-

sivement les participants à être en mesure de repérer les zones de qualité et de non qualité des soins et du soins et ainsi à être capable de situer le « prendre soin » dans une perspective de « Bien Traitance » !

FORMATRICE : Mme CH. BIENZ - cadre de santé - Pôle de MPR du CH Mulhouse

DURÉE : 13 heures

DATES : 16 et 17 mars 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 415 euros

GE1110 2^{ème} session : Le refus de soins - le désir de vivre et mourir...

L'attention particulière portée à la personne et la prise en compte de sa singularité dans le processus de soins nous conduisent parfois à cette situation qui peut être vécue comme paradoxale pour le professionnel, celle du refus de recevoir des soins qui se prolonge parfois

par celle du désir de mourir et de solliciter de l'aide en ces sens. Quel regard portons-nous sur ces situations humaines qui interpellent parfois douloureusement nos valeurs? Nous sommes au coeur d'une question d'éthique clinique que se propose d'aborder cette formation.

FORMATEURS : Raymond GUEIBE - Michel DUPUIS - Institut Perspective Soignante

DURÉE : 18 heures

DATES : 7 au 9 décembre 2010

LIEU : ALISTER - Mulhouse

TARIF : 620 euros

Vous souhaitez organiser l'une de ces formations sur site :
n'hésitez pas à nous contacter

26 rue du Dr Léon Mangeney - 68100 MULHOUSE
Tél. 03 89 54 94 34 - Fax 03 89 44 12 05 - info@alister.org

www.alister.org

alister